

«ИМАТОН» Профессиональный психологический инструментарий
Фрустрационный тест С. Розенцвейга
Результаты тестирования

Ф.И.О.: Примеров Пример Примерович
Группа:
Пол: М
Возраст: 35
Дата: 04.02.2016
Форма теста: Взрослая

Результаты тестирования

| | O-D | E-D | N-D | Сумма | % | Станд. |
|---------------|------------|------------|------------|--------------|----------|---------------|
| E | 3 | 4,5 | 1,5 | 9 | 37,5 | 43,4 |
| I | 1,5 | 4 | 2 | 7,5 | 31,25 | 26,1 |
| M | 3,5 | 1,5 | 2,5 | 7,5 | 31,25 | 30,5 |
| Сумма | 8 | 10 | 6 | 24 | 100 | |
| % | 33,33 | 41,66 | 25 | 100 | | |
| Станд. | 28,8 | 36,3 | 34,9 | | | |

Показатель GCR

| Баллы | % | Станд. |
|--------------|----------|---------------|
| 3 | 21,43 | 56,1 |

Интерпретация

Показатель E:

При столкновении с неприятностями обследуемый как бы уходит в себя, не обращает внимания на то, что происходит вокруг, начинает меньше общаться, может продолжать действовать так, как будто ничего не произошло. Внешние проявления каких бы то ни было эмоциональных реакций практически отсутствуют. Обследуемый может не реагировать на вопросы или замечания, отвечать с опозданием или невпопад, не проявлять интереса к тому, что делают другие. Пытаясь найти выход из положения, он не прибегает к помощи окружающих, действует в одиночку, недооценивает преимущества совместных решений и действий, стремление к сотрудничеству отсутствует.

Показатель I:

Обследуемый уверен, что он сам является причиной всех своих неудач и неприятностей. Он может считать себя виноватым, несмотря на то, что не имел никакого отношения к случившемуся и никак не мог повлиять на произошедшие события. Неприятности вызывают у него глубокие внутренние переживания, которые могут быть незаметны для окружающих. Старается как-то исправить ситуацию, оказать помощь тем, кто пострадал вместе с ним. Глубокие внутренние переживания и излишние самообвинения при неспособности как-то повлиять на события могут стать причиной депрессивных состояний и невротических расстройств. Обычно излишние самообвинения свойственны высоко ответственным людям, но не обязательно. В стрессовых ситуациях обследуемый может резко поменять свое поведение: в нем как бы вдруг просыпается совесть и он начинает винить себя во всем.

Показатель M:

Обследуемый адекватно оценивает возникшие неприятности, вовремя реагирует на них и уделяет им внимание столько, сколько необходимо для разрешения сложившейся ситуации. Эмоциональная стрессоустойчивость обследуемого в конфликтных ситуациях (умение не фрустрироваться, не переживать, не принимать конфликты близко к сердцу) соответствует оптимальному уровню.

Показатель OD:

Обследуемый проявляет ригидность в стрессе: он как бы "застревает" в ситуации и ничего не предпринимает для того, чтобы как-то повлиять на происходящие события. Обычно это ведет к ухудшению положения.

Поведение обследуемого можно охарактеризовать как эмоциональное извержение. Он охает, ахает, со всеми обсуждает случившееся, возмущается, ругает жизнь, судьбу, окружающих людей.

Эмоциональная инерция мешает ему конструктивно подойти к анализу событий.

Показатель ED:

Обследуемый повышенно чувствителен, легко ранимый, впечатлителен, имеет слабое "Я", требующее защиты, его общая стрессоустойчивость является низкой.

Психологическая защита сформирована и может быть определена как защита через агрессию и перекладывание собственной вины на других людей. Обследуемый старается найти в ком-то из окружающих причину своих неудач и неприятностей, и обычно ему это удается. Обследуемый и при наличии защиты тяжело переживает неприятности, только причину их он видит не в своих недостатках, а в действиях других людей.

Показатель NP:

Обследуемый оказывается беспомощным в стрессовой ситуации, он теряется, не знает, что предпринять, к кому обратиться за помощью, как вообще себя вести. Неожиданная неприятность или вдруг возникшее препятствие могут полностью дезорганизовать его деятельность. Пытаясь как-то реагировать, он действует хаотично, не может предпринять ничего конструктивного, так как бывает переполнен либо внешними, либо внутренними эмоциями. Нуждается в помощи, но не умеет ее получать.

Показатель GCR:

Действия обследуемого отличаются от того, как обычно ведут себя люди, попавшие в неприятную ситуацию. Общая манера его поведения, а также его реплики или предложения будут вызывать недоумение у окружающих людей, казаться им странными. Обследуемый обычно трудно адаптируется в новом коллективе, так как говорит и делает не совсем то, что от него ждут. Требуется определенное время, пока люди привыкнут воспринимать его таким, каков он есть.